

～認知症の人にやさしいまち・うじ～「認知症に関する講座を出前します！」

# 認知症



## あんしんサポーター養成講座

長寿化に伴い、認知症は誰にでも起こる可能性があります。65歳以上の人では約7人に1人に症状があると言われています。宇治市は、認知症の人やそのご家族への理解者が地域にたくさん増えることで、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指しています。

### 認知症あんしんサポーター養成講座とは

認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を見守り、応援してくれる人（認知症あんしんサポーター）を養成する講座です。認知症の症状や認知症の人とその家族の立場から自分ができることを学びます。

### ご都合のよい日時、会場に講師を派遣します！

ご近所の皆様、お友達、職場の仲間など5人程度が集まる機会に、ぜひ、受講してみませんか。受講された方にはテキストとオレンジリング（サポーターの証）を配布します。

### 対象者

宇治市在住  
在学・在勤の方

### 申込方法

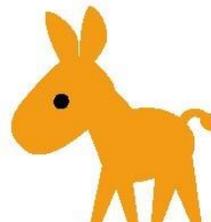
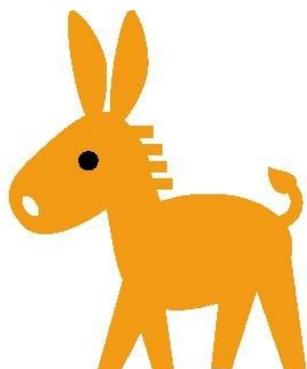
裏面の項目を参考に、電話またはFAX等で下記までお申込ください。



◀オレンジリング

### 費用

講師派遣費用や資料代は無料です。



〈お問い合わせ・申込先〉

〒611-0021 宇治市宇治琵琶1-3

宇治市福祉サービス公社 中宇治地域包括支援センター内

認知症コーディネーター  
専用ダイヤル

電話 0774-28-3686 FAX 0774-28-3190

